



李先生表示父母要「埋小朋友堆」才知道他們的想法。



廖太不再頻頻「發火」要女兒服從，遇上衝突時，調整情緒後再討論。

香港人生活繁忙，作為父母除了要為工作奔波，更要處理孩子每日接踵而來的功課、課外活動等，有時難免又急又躁。不少父母習慣使用權威性指令，看似很有效率，親子關係卻可能每況愈下。由香港小童群益會主辦的「美贊臣童懷希望」計劃於2016年開始為基層家庭舉辦了一連串不一樣的親子活動，包括「孩子情緒管理」和「正面親子教育」等內容，協助父母避開親子拉鋸戰，讓家庭回歸「真·溝通」。參與計劃的廖太育有兩名女兒，以前習慣以權威性的說話回應孩子的訴求：「我是媽媽，我話唔可以就唔可以！」但參與計劃的這一年來，有了不少轉變。

放下父母身段 重拾親子關係

放下父母權威 反思溝通模式

廖太以往與女兒對話，語氣較為硬碰硬，對話不成亦傷了感情，雙方磨擦日增。她透露，參與計劃的這一年，出席各式各樣由專家分享正向管教技巧的活動、講座，親子技巧提升不少。

不再頻頻「發火」要女兒服從，遇上衝突時，廖太自己先行開，讓大家冷靜，調整情緒後再討論，並嘗試雙向溝通：「如果孩子堅持要做某些事，我會讓她們嘗試，過後再檢討。」放下了父母權威的枷鎖，換上一顆願意聆聽孩子的心，孩子更容易感受父母的關愛，也讓彼此關係走得更近。

父母企後一步 擴闊孩子成長空間

陪伴孩子成長有很多挑戰，如何幫助父母管理孩子情緒是「美贊臣童懷希望」計劃的新增課題。李先生育有一對子女，他早前帶同子女參與計劃的畢業禮時表示，小女兒特別愛向他撒嬌，性格也較內向。過往兩兄妹發生爭拗時，他總不自覺地偏袒了女兒，忽略了哥哥的感受。

這一年來，與專家及參與計劃的家長及義工交流後，李先生對親子教育有了新看法。「父母要『埋小朋友堆』才知道他們的想法。我現在會給孩子機會分享感受，讓他們自己商量如何處理矛盾。」不急於為孩子排難解紛，李先生學懂企後一步：「有時玩遊戲，我會裝傻，請兄妹先去研究，然後再一起找答案。」這方法在小女兒身上特別奏效，她開始主動與其他人溝通，在李先生正面鼓勵下逐步建立自信。

父母主動讚賞 隔閡瞬間消除

既是計劃義工，亦是兩子之母的美贊臣員工 Alvida，見證參與計劃家庭的成員之間微妙的關係變化，讓她感受甚深：「一次活動中，專家與大家分享了9句正面說話，例如『我欣賞你』、『我信任你』、『我為你而驕傲』等，用作每天讚賞孩子的好表現，並即場邀請父母向孩子說一遍。父母由感到尷尬，到其後放下身段感謝孩子的好行為，場面感動。」



美贊臣員工及「美贊臣童懷希望」計劃參加者一同參與早前由香港小童群益會舉辦的「RBC 童心競賽」慈善步行活動，為有學習障礙的孩子籌款。



「美贊臣童懷希望」計劃的參與家庭在「RBC 童心競賽」嘉年華共享親子時光。



「美贊臣童懷希望」計劃

美贊臣自2009年起支持香港小童群益會舉辦「美贊臣童懷希望」計劃，協助提升基層家庭的營養知識和兒童潛能，至今已超過10萬人次參與。計劃近年增添「孩子情緒管理」和「正面親子教育」等元素，讓參與計劃的家長了解如何處理孩子情緒，並學習透過遊戲與孩子溝通的技巧。

最近，此計劃於2016年12月4日邀請計劃參與家庭及美贊臣義工，參加由香港小童群益會在烏溪沙青年新村舉辦的「RBC 童心競賽」的家庭輕鬆跑，為有特殊學習需要學童籌款，撥捐予香港小童群益會的非政府資助服務——「樂牽」大埔早期教育及訓練中心，大家都度過了一個相當愉快又有意義的週日。

